

Số: 1916/KH-SYT

Quảng Ninh, ngày 25 tháng 3 năm 2026

KẾ HOẠCH

Tổ chức hoạt động hưởng ứng Ngày Sức khỏe toàn dân (07/4) năm 2026 ngành Y tế tỉnh Quảng Ninh

Thực hiện Kế hoạch số 290/KH-UBND ngày 03/11/2025 của Ủy ban nhân dân tỉnh thực hiện Nghị quyết số 72-NQ/TW ngày 09/9/2025 của Bộ Chính trị, Nghị quyết số 282/NQ-CP ngày 15/9/2025 của Chính phủ và Chương trình hành động số 04-CTr/TU ngày 13/10/2025 của Ban Thường vụ Tỉnh ủy về thực hiện Nghị quyết số 72-NQ/TW ngày 09/9/2025 của Bộ Chính trị về một số giải pháp đột phá, tăng cường bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe Nhân dân;

Căn cứ Kế hoạch số 462/KH-BYT ngày 23/3/2026 của Bộ Y tế về triển khai Ngày Sức khỏe toàn dân (07/4) năm 2026, Sở Y tế xây dựng Kế hoạch tổ chức các hoạt động hưởng ứng, cụ thể như sau:

I. MỤC ĐÍCH YÊU CẦU

1. Mục đích

- Tổ chức các hoạt động thiết thực hưởng ứng Ngày Sức khỏe toàn dân 07/4, nâng cao nhận thức và trách nhiệm của cán bộ y tế và Nhân dân trong bảo vệ, chăm sóc sức khỏe.

- Đẩy mạnh phong trào toàn dân chủ động chăm sóc sức khỏe, xây dựng lối sống lành mạnh, tăng cường vận động, dinh dưỡng hợp lý, phòng chống bệnh không lây nhiễm phù hợp với điều kiện thực tiễn của tỉnh.

- Triển khai đồng bộ trong toàn ngành; phát huy vai trò các cơ sở y tế trong chăm sóc sức khỏe người dân, hướng tới cộng đồng.

- Lòng ghép khám, tư vấn, sàng lọc sức khỏe tại cộng đồng, ưu tiên khu vực miền núi, vùng khó khăn, góp phần nâng cao khả năng tiếp cận dịch vụ y tế.

2. Yêu cầu

- Các đơn vị trực thuộc căn cứ chức năng, nhiệm vụ và điều kiện thực tế tổ chức triển khai hoạt động phù hợp, thiết thực, hiệu quả, tiết kiệm, bảo đảm an toàn, tránh hình thức.

- Triển khai đồng bộ, có trọng tâm, gắn với nhiệm vụ chuyên môn; hướng tới người bệnh, người nhà người bệnh và cộng đồng dân cư.

- Tăng cường phối hợp giữa ngành Y tế với chính quyền địa phương, các cơ quan, đoàn thể và các lực lượng xã hội trong tổ chức thực hiện.

- Đẩy mạnh truyền thông đa dạng, kết hợp trực tiếp và truyền thông số, tại cơ sở y tế và cộng đồng.

II. CHỦ ĐỀ, THỜI GIAN, PHẠM VI

1. Chủ đề

Hưởng ứng Ngày Sức khỏe toàn dân Việt Nam 07/4/2026: **“Chủ động phòng bệnh - Vì một Việt Nam khỏe mạnh”**

2. Thời gian tổ chức: Tập trung triển khai từ ngày 01/4/2026 đến ngày 10/4/2026; Cao điểm trong ngày 07/4/2026.

3. Phạm vi triển khai

Tất cả các cơ quan, đơn vị trực thuộc Sở Y tế và các Trạm Y tế xã, phường, đặc khu trên địa bàn tỉnh.

III. NỘI DUNG HOẠT ĐỘNG

1. Tổ chức đồng loạt các hoạt động truyền thông, giáo dục sức khỏe

- Tuyên truyền ý nghĩa Ngày Sức khỏe toàn dân 07/4; nâng cao nhận thức của người dân về chủ động chăm sóc sức khỏe, khám sức khỏe định kỳ, phát hiện sớm bệnh tật và quản lý sức khỏe cá nhân, gia đình.

- Tập trung truyền thông các nội dung thiết yếu: dinh dưỡng hợp lý, tăng cường vận động thể lực; phòng chống tác hại của thuốc lá, rượu bia; vệ sinh môi trường, an toàn thực phẩm; chăm sóc sức khỏe tinh thần và phòng chống bệnh không lây nhiễm.

- Tăng cường truyền thông tại cơ sở khám bệnh, chữa bệnh thông qua các hình thức phù hợp như hệ thống phát thanh nội bộ, pano, áp phích, màn hình điện tử, tờ rơi, góc truyền thông; kết hợp tư vấn trực tiếp cho người bệnh và người nhà tại khu vực khám, điều trị.

- Đẩy mạnh truyền thông trên các nền tảng số của đơn vị (website, fanpage, zalo...); đăng tải tin, bài, phóng sự, infographic, video ngắn, thông điệp truyền thông về chăm sóc sức khỏe, phù hợp với đặc thù địa phương.

- Lồng ghép truyền thông, giáo dục sức khỏe trong các hoạt động chuyên môn như Hội đồng người bệnh, sinh hoạt khoa phòng, các đợt khám bệnh lưu động, hoạt động y tế cộng đồng và sinh hoạt của mạng lưới y tế cơ sở.

2. Tổ chức các hoạt động hướng tới người bệnh, gia đình người bệnh và cộng đồng

- Tổ chức tư vấn, hướng dẫn giáo dục sức khỏe cho người bệnh và người nhà người bệnh đang điều trị tại các cơ sở y tế; chú trọng hướng dẫn chế độ dinh dưỡng, vận động phù hợp, sử dụng thuốc an toàn, tái khám đúng hẹn, phòng ngừa biến chứng và chăm sóc sau điều trị.

- Quan tâm tổ chức các hoạt động thăm hỏi, động viên, hỗ trợ tinh thần cho người bệnh có hoàn cảnh khó khăn, người bệnh nặng, người bệnh điều trị dài ngày tại các cơ sở y tế.

- Căn cứ điều kiện thực tế, các đơn vị tổ chức các hoạt động phù hợp như: sinh hoạt câu lạc bộ người bệnh, tư vấn nhóm, nói chuyện chuyên đề, hướng dẫn chăm sóc sức khỏe cho các nhóm đối tượng đặc thù (người cao tuổi, phụ nữ mang thai, trẻ em, người mắc bệnh mạn tính).

- Trạm Y tế xã, phường, đặc khu chủ động tham mưu và phối hợp với chính quyền địa phương, các ban, ngành, đoàn thể tổ chức truyền thông, tư vấn sức khỏe tại cộng đồng (*thôn, khu phố, trường học, doanh nghiệp, khu công nghiệp, khu du lịch*), góp phần nâng cao nhận thức và khả năng tiếp cận dịch vụ y tế của người dân.

3. Tổ chức hoạt động truyền thông lồng ghép các hoạt động khám bệnh, chữa bệnh tình nguyện

- Tăng cường lồng ghép hoạt động truyền thông, giáo dục sức khỏe với các hoạt động khám bệnh, chữa bệnh lưu động, tình nguyện của các đơn vị trong tháng 4 năm 2026, góp phần nâng cao nhận thức và khả năng tiếp cận dịch vụ y tế của người dân.

- Tổ chức các hoạt động khám bệnh, chữa bệnh, cấp phát thuốc, tư vấn và truyền thông giáo dục sức khỏe miễn phí cho người dân, ưu tiên tại khu vực đồng bào dân tộc thiểu số, miền núi, biên giới và các địa bàn khó khăn.

IV. PHÂN CÔNG THỰC HIỆN

1. Các đơn vị y tế

1.1. Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh

- Chủ trì, hướng dẫn các cơ quan, đơn vị trực thuộc Sở Y tế triển khai đồng bộ các hoạt động truyền thông, giáo dục sức khỏe hưởng ứng Ngày Sức khỏe toàn dân (07/4) năm 2026.

- Xây dựng, cung cấp thông điệp, nội dung, tài liệu truyền thông, mẫu khẩu hiệu và tin, bài tuyên truyền để các đơn vị thống nhất triển khai trong toàn ngành.

- Hướng dẫn, đôn đốc, theo dõi, tổng hợp kết quả thực hiện; tham mưu Sở Y tế kiểm tra, giám sát, đánh giá việc triển khai.

- Chủ trì, phối hợp tổ chức các hoạt động truyền thông lồng ghép với khám bệnh, chữa bệnh tình nguyện.

- Phối hợp với Báo và Phát thanh truyền hình Quảng Ninh tăng cường thông tin, tuyên truyền về các hoạt động hưởng ứng của ngành Y tế.

- Tổng hợp kết quả thực hiện, báo cáo Sở Y tế để báo cáo Ủy ban nhân dân tỉnh theo quy định.

1.2. Các bệnh viện, đơn vị trực thuộc Sở Y tế

- Căn cứ Kế hoạch này và điều kiện thực tế, xây dựng và triển khai kế hoạch tổ chức các hoạt động hưởng ứng Ngày Sức khỏe toàn dân (07/4) năm 2026 phù hợp với chức năng, nhiệm vụ của đơn vị.

- Tổ chức hiệu quả các hoạt động truyền thông, giáo dục sức khỏe tại đơn vị; tăng cường tư vấn cho người bệnh, người nhà người bệnh và cộng đồng.

- Chủ động tổ chức các hoạt động khám bệnh, chữa bệnh tình nguyện, tư vấn, sàng lọc sức khỏe phù hợp với năng lực chuyên môn.

- Tăng cường tuyên truyền trên các hạ tầng truyền thông của đơn vị; kịp thời đưa tin, phản ánh kết quả triển khai.

Riêng Bệnh viện Đa khoa tỉnh: Chủ trì, phối hợp với Trạm Y tế cấp xã tổ chức các hoạt động khám bệnh, tư vấn sức khỏe và cấp phát thuốc miễn phí cho

Nhân dân tại các xã Hải Sơn, Hải Ninh theo Kế hoạch đã được Sở Y tế phê duyệt trong tháng 4/2026.

2. Các Trạm Y tế xã, phường, đặc khu

- Chủ động tham mưu cho Ủy ban nhân dân xã, phường, đặc khu ban hành Kế hoạch chỉ đạo các cơ quan, đơn vị trên địa bàn phối hợp triển khai các hoạt động hưởng ứng Ngày Sức khỏe toàn dân (07/4) năm 2026.

- Tổ chức truyền thông trực tiếp, tư vấn sức khỏe cho người dân tại Trạm Y tế; lồng ghép nội dung truyền thông trong các hoạt động chuyên môn tại cơ sở.

- Phối hợp với các ban, ngành, đoàn thể địa phương tổ chức các hoạt động hưởng ứng phù hợp với tình hình thực tế.

- Tham gia các hoạt động khám bệnh, tư vấn, sàng lọc sức khỏe miễn phí cho người dân theo kế hoạch của đơn vị hoặc khi được cấp có thẩm quyền phân công.

3. Đề nghị Trung tâm Tư vấn dịch vụ Kế hoạch hóa gia đình và Chăm sóc sức khỏe sinh sản - Hội Kế hoạch hóa gia đình tỉnh Quảng Ninh: Chủ trì, phối hợp với y tế địa phương tổ chức các hoạt động tư vấn, truyền thông, cung cấp phương tiện tránh thai, khám và điều trị bệnh phụ khoa miễn phí cho Nhân dân tại các xã Ba Chẽ, Bình Liêu, Lục Hồn, Đầm Hà, Quảng Tân, Đường Hoa, Quảng Đức theo kế hoạch đã được Sở Y tế phê duyệt trong tháng 4/2026 góp phần nâng cao nhận thức và chăm sóc sức khỏe sinh sản cho người dân trên địa bàn.

V. CHẾ ĐỘ BÁO CÁO

- Các cơ quan, đơn vị, Trạm Y tế tổng hợp kết quả thực hiện, báo cáo về Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh **trước ngày 20/4/2026**.

- Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh tổng hợp, báo cáo Sở Y tế (Phòng Nghiệp vụ Y) **trước ngày 25/4/2026** để tổng hợp, báo cáo Ủy ban nhân dân tỉnh theo quy định.

- Trong quá trình thực hiện, nếu có khó khăn, vướng mắc, các cơ quan, đơn vị, Trạm Y tế kịp thời báo cáo về Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh (Khoa Truyền thông, Giáo dục sức khỏe) để tổng hợp, tham mưu Sở Y tế xem xét, chỉ đạo giải quyết.

Trên đây là Kế hoạch tổ chức các hoạt động hưởng ứng Ngày Sức khỏe toàn dân (07/4) năm 2026 của ngành Y tế tỉnh Quảng Ninh; Sở Y tế yêu cầu các cơ quan, đơn vị nghiêm túc triển khai thực hiện./.

Nơi nhận:

- Bộ Y tế (b/c);
- UBND tỉnh (b/c);
- Các Sở, ban, ngành thuộc tỉnh (p/h);
- UBND các xã, phường, đặc khu (p/h);
- GD, các PGĐ Sở Y tế;
- Các phòng CN Sở Y tế;
- Các đơn vị trực thuộc (t/h);
- TYT các xã, phường, đặc khu (t/h);
- Lưu: VT, NVY₆.

**KT. GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC**

Nguyễn Minh Tuấn

Phụ lục 1. Khẩu hiệu truyền thông

(Kèm theo Văn bản số 1916/SYT-NVY ngày 25/03/2026 của Sở Y tế)

- (1) Chủ động phòng bệnh - Vì một Việt Nam khỏe mạnh.
- (2) Nhiệt liệt hưởng ứng Ngày Sức khỏe toàn dân và Ngày Sức khỏe thế giới 07/4/2026!
- (3) Toàn dân chủ động phòng bệnh - Bảo vệ sức khỏe liên tục, trọn đời.
- (4) Nhân dân khỏe mạnh - Đất nước hạnh phúc.
- (5) Sức khỏe cho mọi người, hạnh phúc cho mọi nhà.
- (6) Vì tầm vóc Việt: Dinh dưỡng hợp lý trong suốt vòng đời và tăng cường vận động thể chất mỗi ngày!
- (7) Gia đình khỏe mạnh là nền tảng của xã hội khỏe mạnh.
- (8) Môi trường sạch, lối sống xanh, sức khỏe an lành.
- (9) Tiêm chủng đầy đủ, đúng lịch để bảo vệ sức khỏe cộng đồng!
- (10) Chăm sóc sức khỏe tâm thần - Nền tảng cho cuộc sống cân bằng, hạnh phúc.
- (11) Y tế cơ sở đồng hành cùng Nhân dân - Phòng bệnh từ sớm, từ xa!
- (12) Chú trọng dinh dưỡng 1000 ngày đầu đời vì tầm vóc tương lai của trẻ!
- (13) Nói Không với thuốc lá, hạn chế rượu bia để phòng các bệnh không lây nhiễm và bệnh mạn tính.
- (14) Khám sức khỏe định kỳ, khám sàng lọc hằng năm để phát hiện sớm, điều trị kịp thời.
- (15) Tập thể dục mỗi ngày để nâng cao thể lực và kéo dài tuổi thọ.

Phụ lục 2. Thời điểm và các chủ đề truyền thông
(Kèm theo Văn bản số 1916/SYT-NVY ngày 25/03/2026 của Sở Y tế)

TT	CHỦ ĐỀ	THỜI ĐIỂM
1.	Ngày Thế giới Phòng, chống Ung thư	4/02
2.	Ngày Thầy thuốc Việt Nam	27/02
3.	Ngày Quốc tế bệnh hiểm	28/02
4.	Ngày Thế giới phòng, chống lao	24/3
5.	Ngày Công tác xã hội Việt Nam	25/3
6.	Ngày Thế giới nhận thức về tự kỷ	02/4
7.	Ngày Sức khỏe Thế giới, Ngày Sức khỏe toàn dân	07/4
8.	Ngày Hiến máu nhân đạo	07/4
9.	Ngày Người khuyết tật Việt Nam	18/4
10.	Ngày Thế giới phòng, chống sốt rét	25/4
11.	Ngày Quốc tế Hộ sinh	05/5
12.	Ngày Thalassaemia thế giới	08/5
13.	Ngày Thế giới chống lao động trẻ em	12/5
14.	Ngày Quốc tế Điều dưỡng	12/5
15.	Tháng hành động vì an toàn thực phẩm	15/4 - 15/5
16.	Ngày Hen toàn cầu	tuần 1 tháng 5
17.	Tháng hành động về an toàn, vệ sinh lao động	Tháng 5
18.	Tuần lễ nước sạch và vệ sinh môi trường	12 - 17/5
19.	Ngày Thế giới phòng, chống thuốc lá	31/5
20.	Tháng hành động vì trẻ em	Tháng 6
21.	Ngày Vi chất dinh dưỡng	01 - 02/6
22.	Ngày Môi trường Thế giới	05/6
23.	Ngày Người cao tuổi Việt Nam	06/6
24.	Ngày Tôn vinh người hiến máu	14/6
25.	Ngày ASEAN phòng, chống sốt xuất huyết	15/6
26.	Tháng hành động phòng, chống ma túy và Ngày quốc tế phòng, chống lạm dụng ma túy	Tháng 6 và ngày 26/6
27.	Tháng cao điểm Dự phòng lây truyền HIV từ mẹ sang con	Tháng 6
28.	Ngày Bảo hiểm y tế Việt Nam	01/7
29.	Ngày Vệ sinh yêu nước Nâng cao sức khỏe nhân dân	02/7
30.	Ngày Dân số Thế giới	11/7
31.	Ngày Thế giới phòng, chống viêm gan vi rút	28/7
32.	Ngày Thế giới phòng, chống mua bán người, Ngày toàn dân phòng, chống mua bán người	30/7
33.	Tuần lễ Nuôi con bằng sữa mẹ	01 - 07/8
34.	Ngày Tránh thai Thế giới	26/9
35.	Ngày Phòng ngừa tự tử	10/9
36.	Ngày an toàn người bệnh thế giới	17/9
37.	Ngày Tim mạch Thế giới	27/9

38.	Ngày Thế giới phòng, chống bệnh dại	28/9
39.	Ngày Quốc tế Người cao tuổi và tháng hành động vì người cao tuổi Việt Nam	01/10, tháng 10
40.	Tuần lễ làm mẹ an toàn	01-07/10
41.	Ngày Sức khỏe tâm thần Thế giới	10/10
42.	Ngày Thị giác Thế giới	10/10
43.	Ngày quốc tế Trẻ em gái	11/10
44.	Ngày thế giới rửa tay với xà phòng	15/10
45.	Tuần lễ Dinh dưỡng và Phát triển	16 - 23/10
46.	Ngày mãn kinh thế giới	18/10
47.	Tuần lễ Nâng cao nhận thức về kháng sinh trên thế giới	01 tuần trong tháng 11
48.	Ngày Pháp luật Việt Nam	9/11
49.	Ngày Thế giới phòng, chống đái tháo đường	14/11
50.	Ngày Thế giới vì trẻ sinh non	17/11
51.	Ngày Nhà tiêu Thế giới	19/11
52.	Ngày Thế giới phòng, chống AIDS và Tháng hành động quốc gia phòng, chống HIV/AIDS	01/12 và Tháng 12
53.	Ngày Bao phủ sức khỏe toàn dân	12/12
54.	Ngày Dân số Việt Nam (26/12) và Tháng hành động quốc gia dân số (tháng 12)	26/12 và Tháng 12
55.	Ngày Thế giới phòng, chống dịch bệnh	27/12

Phụ lục 3. Biểu mẫu Báo cáo kết quả thực hiện công tác thông tin, truyền thông y tế

(Kèm theo Văn bản số 1916/SYT-NVY ngày 25/03/2026 của Sở Y tế)

**TÊN CƠ QUAN,
ĐƠN VỊ**

**CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc**

Quảng Ninh, ngày ... tháng ... năm ...

BÁO CÁO

Kết quả thực hiện công tác thông tin, truyền thông y tế 6 tháng/ năm...

I. Tình hình chung

1. Đặc điểm tình hình

- Nêu bối cảnh, đặc thù, các yếu tố ảnh hưởng đến công tác truyền thông y tế: tình hình dịch bệnh, chuyển đổi số, mạng lưới truyền thông cơ sở...)

2. Thuận lợi.

3. Khó khăn

II. Kết quả thực hiện

1. Công tác lãnh đạo, chỉ đạo và tham mưu

- Số lượng văn bản chỉ đạo, hướng dẫn, kế hoạch đã ban hành hoặc tham mưu ban hành.

- Nội dung chính của các chỉ đạo, chủ trương truyền thông y tế theo Nghị quyết 72-NQ/TW, Chỉ thị 07/CT-TTg, Kế hoạch số 290/KH-UBND ngày 03/11/2025 của Ủy ban nhân dân tỉnh thực hiện Nghị quyết số 72-NQ/TW ngày 09/9/2025 của Bộ Chính trị, Nghị quyết số 282/NQ-CP ngày 15/9/2025 của Chính phủ và Chương trình hành động số 04-CTr/TU ngày 13/10/2025 của Ban Thường vụ Tỉnh ủy về thực hiện Nghị quyết số Nghị quyết số 72-NQ/TW ngày 09/9/2025 của Bộ Chính trị về một số giải pháp đột phá, tăng cường bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe Nhân dân...

- Kết quả triển khai và mức độ lan tỏa, hiệu quả trong thực tiễn.

- Tổ chức đoàn kiểm tra, giám sát, đánh giá, sơ kết, tổng kết công tác truyền thông (nếu có).

2. Công tác phối hợp với các cơ quan, đơn vị, tổ chức, đoàn thể

- Số lượng các đơn vị phối hợp tuyên truyền

- Số lượng các hoạt động truyền thông đã phối hợp, số người tham dự

3. Công tác phối hợp với các cơ quan báo chí, truyền thông

- Số lượng cơ quan báo chí phối hợp

- Số lượng tin, bài, phóng sự, chuyên mục...

4. Công tác truyền thông số và chuyển đổi số y tế

- Số lượng bài viết, video, infographic đăng tải trên Fanpage, Website, Zalo, Youtube, nền tảng số của đơn vị.

- Số lượt tương tác, chia sẻ, tiếp cận thông tin (thống kê, phân tích dữ liệu truyền thông).

- Mức độ ứng dụng công nghệ mới (AI, dữ liệu lớn, dashboard theo dõi thông tin y tế...).

- Việc tham gia, kết nối và chia sẻ thông tin qua Mạng lưới truyền thông ngành Y tế.

5. Truyền thông giáo dục sức khỏe và truyền thông nguy cơ

Số lượng ấn phẩm, tài liệu truyền thông sản xuất (tờ gấp, pano, áp phích, infographic, clip, audio...).

- Số lượng hoạt động truyền thông cộng đồng (Hội thảo, thảo luận nhóm, thăm hộ gia đình, truyền thanh cơ sở...).

- Hiệu quả trong nâng cao nhận thức, thay đổi hành vi của người dân.

6. Các mô hình, sáng kiến về truyền thông

- Các mô hình truyền thông tiêu biểu

- Hoạt động thi đua, phong trào, sáng kiến, nghiên cứu khoa học về truyền thông

- gương tập thể, cá nhân điển hình được biểu dương, khen thưởng

7. Công tác đào tạo, tập huấn

- Tham gia các lớp tập huấn, đào tạo tuyến tỉnh, trung ương

- Các lớp tập huấn do cơ quan, đơn vị tổ chức

8. Công tác khác

9. Đánh giá chung

III. Kế hoạch 6 tháng/năm tiếp theo

IV. Kiến nghị, đề xuất